



## 9月

- 6日(火)西キャンパス
- 9日(金)東キャンパス
- 16日(金)東キャンパス
- 20日(火)西キャンパス
- 23日(金)東キャンパス
- 30日(金)東キャンパス

## 10月

- 4日(火)西キャンパス
- 7日(金)東キャンパス
- 14日(金)東キャンパス
- 18日(火)西キャンパス
- 28日(金)東キャンパス

### 申し込み先

- ・担任
- ・カウンセリング担当の先生

カウンセリングルーム便り

No.4

# 泉が岡

平成28年9月1日  
宮城県塩釜高等学校

塩釜高のみなさん、こんにちは。

夏休み中に開催されたリオデジャネイロ・オリンピックは、日本選手の活躍はもちろんですが、世界のアスリートの素晴らしいパフォーマンスに感動した方は多いと思います。次期開催は4年後の東京です。その頃みなさんは、どんな環境で東京オリンピックを迎えているのでしょうか。

さて、夏休み明けからなんとなく体調が今一つという方はいませんか。今月は、塩高祭で始まり、前期末考査で締める月です。体調管理を意識して下さいね。今回のカウンセリング便りは、昨年度もお知らせしましたが、「カウンセリング」についてのお話です。

みなさんの中には「カウンセリングを受ける」というと「何か悩みがある」とか「問題のある人が受ける」と思う人は少なくないと思います。

日本の学校に“スクールカウンセリング”という言葉が登場したのは、平成7年。2年間の調査研究事業を経て、平成9年から本格的に中学校にスクールカウンセラーが配置されました。高等学校にスクールカウンセラーが登場したのは、平成10年から12年頃ですから、みなさんの中には、小、中学校の頃には“スクールカウンセリング”という言葉は聞いたことがあるけど、「スクールカウンセラーってなに者?」という人は多いと思います。また、「よく知らない人に話なんてできるのか」「ちょっと話を聞いてもらいたい、自分のことをもっと知りたいなんて思う人がいるのだろうか。」などの疑問を持っているかもしれません。そんな疑問をお持ちの方は、まずは、体験してみることです。カウンセリングは、矯正でも指導でもありません。カウンセラーと一緒に考えていく作業です。どうぞ気軽に来室して下さい。カウンセリングルームは、みなさんの学校生活を応援する「心の相談室」です。

カウンセリングルームは、西キャンパスが火曜日、東キャンパスが金曜日に開室しています。カウンセリングを希望する方は、担任または担当の先生を通して申し込んで下さい。

よろしくお願ひします。

(スクールカウンセラー)

## 保護者の皆様へ

塩釜高校カウンセリング室では、生徒さんからの相談だけでなく、保護者の皆様からの相談もお受けしています。どうぞご利用ください。

★時間：10:00～16:20

★場所：東キャンパス 相談室(1階校長室隣)  
西キャンパス 保健室内カウンセリングルーム

★お問い合わせ先：(東) Tel 022-362-0188  
(西) Tel 022-362-1011

